

## Ascofer, niedobory żelaza x 50 drażetek



Cena: 15,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent /  
Marka Espefa

Substancja  
czynna Ferrum

Typ produktu

### Opis produktu

## Lek wydawany bez recepty

### Ascofer - 50 tabletek powlekanych

(Ferrosi gluconas)

### Opis produktu:

Ascofer służy do uzupełniania niedoborów żelaza w organizmie. Niedobory żelaza mogą zaburzać wytwarzanie czerwonych krwinek i oddychanie tkanek, poprzez zmniejszenie ilości białek przenoszących i zużywających tlen (hemoglobina i mioglobina)

### Skład:

Substancją czynną jest:

- żelaza glukonianu (Ferrosi gluconas) 200 mg

substancje pomocnicze:

- kwas askorbowy, talk, skrobia ziemniaczana, kwas stearynowy, glikol propylenowy; Skład powłoczki (AquaPolish P red): hypromeloza, hydroksypropyloceluloza, makrogol, triglicerydy nasyconych kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha, talk, tytanu dwutlenek (E 171), czerwien Allura AC, lak (E 129), żelaza tlenek czarny (E 172), żelaza tlenek czerwony (E 172)

1 tabletkę zawiera 200 mg żelaza glukonianu uwodnionego, co odpowiada 23,2 mg jonów żelaza

## Wskazania:

- stany niedoboru żelaza związane z utratą krwi
- stany zwiększonego zapotrzebowania organizmu na żelazo (u dzieci w czasie intensywnego wzrostu, w czasie ciąży i karmienia piersią)
- stany związane z zaburzeniami wchłaniania lub z dietą zawierającą za mało żelaza

## Działanie:

- Żelazo spełnia istotną rolę w procesie oddychania tkankowego, w przenoszeniu tlenu za pośrednictwem czerwonych ciałek krwi

## Dawkowanie:

Lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### Leczniczco

#### Dorośli:

- 

zwykle 2 tabletki trzy razy na dobę w trakcie lub po posiłku; w znacznych niedoborach 2 tabletki 4 razy na dobę

#### Dzieci w wieku powyżej 3 lat:

- 

leczniczco 4 mg do 6 mg żelaza na kg masy ciała na dobę w dawkach podzielonych

### Zapobiegawczo

#### Dorośli:

- około 60 mg żelaza (3 tabletki) na dobę w dawkach podzielonych

#### Dzieci:

- 2 mg na kg masy ciała na dobę w dawkach podzielonych

## Przeciwwskazania:

Nie należy stosować leku w przypadku nadwrażliwości na substancję czynną lub na którykolwiek składnik produktu leczniczego

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancję czynną lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku

- jeśli u pacjenta stwierdzono choroby krwi: hemosyderozę, hemochromatozę (dziedziczne choroby
- cechujące się wzmożonym wchłanianiem oraz nadmiernym odkładaniem żelaza w narządach
- wewnętrznych), niedokrwistość hemolityczną (obniżenie ilości erytrocytów z powodu skrócenia czasu ich
- życia) i aplastyczną (obniżenie ilości erytrocytów, leukocytów i trombocytów, wskutek niewydolności
- szpiku kostnego), choroby rozrostowe (nowotwory krwi);
- jeśli pacjent poddany jest wielokrotnym transfuzjom (przetaczaniu) krwi
- jeśli pacjent otrzymuje w postaci kroplówek dożylnych inne leki zawierające żelazo
- jeśli stwierdzono u pacjenta porfirię skórą późną (chorobę spowodowaną nieprawidłowym
- wytwarzaniem hemu – składnika hemoglobiny)
- jeśli pacjent ma zaburzenia wchłaniania z przewodu pokarmowego
- jeśli pacjent ma marskość wątroby

## Działania niepożądane:

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią

### Zaburzenia żołądka i jelit:

- biegunki, zaparcia, nudności, wymioty, zgaga, bóle w nadbrzuszu. W takich przypadkach wskazane jest zmniejszenie dawki leku

### Zaburzenia układu immunologicznego:

- reakcje nadwrażliwości

## Interakcje:

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować, w tym również o tych, które wydawane są bez recepty

- wchłanianie żelaza zmniejszają środki zobojętniające sok żołądkowy, niektóre antybiotyki (np. pochodne tetracykliny, neomycyna), cholestyramina, trójkrzemian magnezu, trientyna, entakapon
- inhibitory pompy protonowej, sole wapnia i bizmutu, wyciągi z trzustki
- wchłanianie soli żelaza i antybiotyków z grupy tetracyklin może być zmniejszone w przypadku jednoczesnego stosowania tych leków.
- wchłanianie żelaza i cynku może być zmniejszone w przypadku ich jednoczesnego stosowania
- wchłanianie żelaza zwiększa się w obecności kwasu askorbowego (witaminy C)
- podawane doustne związki żelaza osłabiają działanie metyldopy, lewodopy, karbidopy, bisfosfonianów i tyroksyny (nasilają objawy niedoczynności tarczycy)

- żelazo zmniejsza wchłanianie penicylaminy, fluorochinolonów (cyprofloksacyny, norfloksacyny, lewofloksacyny, ofloksacyny) oraz mykofenolanu mofetylu (lek stosowany u chorych po przeszczepach)
- antybiotyk chloramfenikol może opóźnić działanie żelaza
- należy unikać łączenia żelaza z dimerkaprolem
- jednoczesne stosowanie leków zawierających wodorowęglany, węglany, szczawiany lub fosforany zmniejsza wchłanianie żelaza
- przy zażywaniu doustnych preparatów żelaza należy zachować odstęp przynajmniej jednej godziny przed lub dwóch godzin po wymienionych lekach

## Ostrzeżenia i środki ostrożności:

- nie należy przekraczać zalecanych dawek leku, zwłaszcza u dzieci
- nie należy samodzielnie stosować leku Ascofer na podstawie podejrzenia, że wystąpił niedobór żelaza w organizmie (należy to potwierdzić)
- nie należy samodzielnie stosować leków zawierających żelazo przez długie okresy bez zalecenia lekarza gdyż może to prowadzić do szkodliwego odkładania nadmiaru żelaza w organizmie
- należy poinformować lekarza jeśli pacjent ma zapalenie wątroby lub zaburzenia czynności wątroby, choroby nerek, zapalenie jelit lub czynną chorobę wrzodową żołądka i/lub dwunastnicy
- stosowanie leku może spowodować czarne zabarwienie stolców wskutek obecności niewchłoniętego żelaza; nie wpływa to na skuteczność działania leku i nie zagraża zdrowiu
- u osób starszych istnieje zwiększone ryzyko wystąpienia działań niepożądanych

### Ciąża i karmienie piersią:

- 

jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza przed zastosowaniem tego leku

### Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn:

- Ascofer nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn

### Ascofer zawiera barwnik azowy – czerwień Allura AC, lak (E 129):

- lek może powodować reakcje alergiczne

## Przechowywanie:

- lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- przechowywać w oryginalnym opakowaniu, z dala od źródeł światła.
- przechowywać w temperaturze poniżej 25oC.

- nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca
- leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko

## Podmiot odpowiedzialny:

- 

Chemiczno-Farmaceutyczna Spółdzielnia Pracy ESPEFA ul. J. Lea 208 30-133 Kraków, Polska

## Dodatkowe informacje:

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Staramy się, aby zdjęcie i opis oferowanych produktów były aktualne, w pełni prawidłowe oraz kompletne. Jeśli widzisz błąd, poinformuj nas o tym.