

# Aspargin 17 mg + 54 mg, 50 tabletek



Cena: 7,99 PLN

## Opis słownikowy

Producent / Marka	Filofarm
Substancja czynna	Magnezium, Kalii hydrogenoaspartas
Typ produktu	

## Opis produktu

## Lek bez recepty

### Aspargin 17 mg + 54 mg - 50 tabletek

#### Opis produktu:

Aspargin® to lek, który już od 50 lat jest stosowany w uzupełnianiu i leczeniu niedoborów magnezu oraz potasu w organizmie. Aspargin® zawiera dobrze przyswajalną mieszaninę soli magnezowej i potasowej kwasu asparaginowego, będącego ważnym składnikiem budulcowym organizmu.

#### Skład:

- **Substancje aktywne** - magnezu wodorasparaginian (Magnesii hydroaspartas) oraz potasu wodorasparaginian (Kalii hydroaspartas).
- **Substancje pomocnicze** - skrobia ziemniaczana, sacharoza, ultraamylopektyna, magnezu stearynian, talk.

#### 1 tabletkę zawiera:

- 250 mg magnezu wodorasparaginianu - 17 mg jonów magnezu
- 250 mg potasu wodorasparaginianu - 54 mg jonów potasu

## Wskazania:

Uzupełnianie niedoboru magnezu i potasu (nie wymagające podawania pierwiastków drogą dożylną):

- przy niemiarowościach i nadpobudliwości serca, zwłaszcza na tle niedoboru magnezu i potasu,
- profilaktycznie w chorobie niedokrwiennej serca, przy zagrożeniu zawałem,
- w rekonwalescencji pozawałowej,
- po przebytych chorobach zakaźnych lub zabiegach chirurgicznych, w przebiegu których doszło do utraty magnezu i potasu,
- jako lek przeciwdziałający niepożądanym skutkom długotrwałego stosowania glikozydów nasercowych i leków moczopędnych (np. tiazydów, furosemidu).

## Działanie:

- Lek dostarcza jony magnezu i potasu uzupełniając tym samym niedobory tych pierwiastków w organizmie.
- **Magnez** - jest aktywatorem wielu enzymów, pośredniczy w wytwarzaniu i transporcie energii w organizmie. Jest niezbędny w czynności mięśnia sercowego, układu nerwowego, mięśniówki gładkiej naczyń oraz mięśni prążkowanych
- **Potas** - uczestniczy w czynności układu nerwowego i układu sercowo - naczyniowego oraz w przewodnictwie nerwowo-mięśniowym

## Dawkowanie:

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Jeżeli lekarz nie zaleci inaczej, stosuje się od 1 do 2 tabletek 2 do 3 razy na dobę, doustnie, po posiłku, co odpowiada od 108 mg do 324 mg potasu na dobę oraz od 34 mg do 102 mg magnezu na dobę.

## Przeciwwskazania:

Nie należy stosować leku w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu.

Nie należy stosować leku **Aspargin®** jeśli występują:

- nadwrażliwość na którykolwiek składnik leku,
- hipermagnezemia (nadmiar magnezu we krwi),
- hiperkaliemia (nadmiar potasu we krwi),
- ciężka niewydolność nerek (klirens kreatyniny mniejszy od 30 ml/min),
- zakażenia dróg moczowych,
- zaburzenia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego (blok),
- bradykardia (zbyt wolna praca serca),
- myasthenia gravis (rzadka choroba, której towarzyszy zwiótczenie mięśni),

- znaczne niedociśnienie tętnicze krwi.

## Działania niepożądane:

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

**Niezbyt często występujące działania niepożądane (rzadziej niż u 1 na 100 leczonych pacjentów):**

- bóle brzucha, nudności, biegunka, zaparcia, wymioty, które zwykle ustępują samoistnie.

**Rzadko występujące działania niepożądane (występują u 1 do 10 na 10 000 leczonych pacjentów):**

- zaburzenia pracy serca,
- osłabienie mięśniowe,
- zaczerwienienie skóry.

**Bardzo rzadko występujące działania niepożądane (występują rzadziej niż u 1 na 10 000 leczonych pacjentów):**

- bezsenność.

## Ostrzeżenia i środki ostrożności:

Zachować szczególną ostrożność stosując lek Aspargin® jeśli:

- występuje ostre odwodnienie,
- doszło do rozległego zniszczenia tkanek (np. oparzenia dużej powierzchni ciała),
- pacjent stosuje inne preparaty zawierające potas,
- pacjent cierpi na chorobę wrzodową żołądka,
- wcześniej stwierdzono u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów.

Podczas długotrwałego stosowania i w razie wystąpienia biegunki oraz u pacjentów leczonych glikozydami nasercowymi należy kontrolować stężenia potasu i magnezu w surowicy krwi, a w razie potrzeby w erytrocytach (lekarz zaleci wykonanie odpowiednich analiz).

Jeżeli wcześniej stwierdzono u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Nie podawać bez wiedzy lekarza w chorobach nowotworowych.

**Stosowanie leku u dzieci i młodzieży:**

- Lek nie jest przeznaczony do stosowania u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

**Stosowanie leku z jedzeniem i piciem:**

Lek należy przyjmować po posiłku. Wchłanianie magnezu zmniejsza się w obecności fosforanów, wapnia, lipidów i fitynianów w diecie.

#### Ciąża i karmienie piersią:

- 

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza. W zalecanych dawkach lek może być stosowany w okresie ciąży, ale po uprzedniej konsultacji z lekarzem prowadzącym, który wskaże właściwą dawkę leku.

#### Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:

- 

Lek stosowany zgodnie z zaleceniami nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych w ruchu oraz sprawność psychoruchową.

## Interakcje:

Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich lekach, stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Leku **Aspargin** nie należy stosować razem z:

- antybiotyki z grupy tetracyklin, gdyż sole magnezu zmniejszają wchłanianie tych antybiotyków,
- doustne leki przeciwzakrzepowe pochodne kumaryny,
- fluorochinolony,
- leki i suplementy diety zawierające fosforany, wapń i żelazo, gdyż magnez zmniejsza ich wchłanianie,
- glikozydy naparstnicy (leki nasercowe) stosowane w połączeniu z potasem mogą prowadzić do zaburzeń rytmu serca,
- leki moczopędne (amiloryd, spironolakton, triamteren) oraz inhibitory konwertazy angiotensyny (leki stosowane w chorobach układu krążenia, np. kaptopryl i enalapryl) powodują wzrost stężenia potasu we krwi.

## Przechowywanie:

- Lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, z dala od źródeł światła.
- Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.
- Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.
- Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C

## Podmiot odpowiedzialny:

Farmaceutyczna Spółdzielnia Pracy FILOFARM, Kazimierza Pułaskiego 39, 85-619 Bydgoszcz.

## Dodatkowe informacje:

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Staramy się, aby zdjęcie i opis oferowanych produktów były aktualne, w pełni prawidłowe oraz kompletne. Jeśli widzisz błąd, poinformuj nas o tym.