

Dorminox, 12,5 mg, lek nasenny, 7 tabletek



Cena: 21,99 PLN

Opis słownikowy

Producent / Marka	Polpharma
Substancja czynna	Doxylaminum
Typ produktu	

Opis produktu

Lek bez recepty

Dorminox 12,5 mg - 7 tabletek powlekanych

(Doxylamini hydrogenosuccinas)

Opis produktu:

Dorminox jest lekiem zawierającym doksyłaminę jako substancję czynną. Doksyłamina należy do grupy leków o działaniu nasennym i uspokajającym.

Produkt leczniczy jest przeznaczony dla osób dorosłych.

Skład:

- **substancja czynna:** wodorobursztynian doksyłaminy (Doxylamini hydrogenosuccinas)
- **pozostałe składniki:** wapnia wodorofosforan dwuwodny, celuloza mikrokryształiczna, karboksymetyloskrobia sodowa (typ A), krzemionka koloidalna bezwodna, magnezu stearynian, hypromeloza (15 mPa s), polidekstroza, talk, tytanu dwutlenek (E 171), maltodekstryna, trójglicerydy kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha, czerwień koszenilowa, lak (E 124), żółcień pomarańczowa, lak (E 110), żółcień chinolinowa, lak (E 104)

Każda tabletkę zawiera 12,5 mg doksyłaminy wodorobursztynianu

Wskazania:

- krótkotrwałe, objawowe leczenie sporadycznie występującej bezsenności u osób dorosłych

Działanie:

- skraca czas potrzebny do zaśnięcia
- wydłuża czas trwania snu
- zwiększa głębokość snu
- działa nasennie i uspokajająco

Dawkowanie:

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

- **Dorośli:** zalecana dawka początkowa to 1 tabletką (12,5 mg) przyjmowana na 30 minut przed snem
- Dawkę można zwiększyć do 25 mg (2 tabletki), jeśli początkowa dawka nie zapewnia wystarczającego łagodzenia objawów bezsenności
- Przed przyjęciem doksylaminy należy się upewnić, czy jest wystarczająco długi okres czasu na sen (8 godzin), aby uniknąć senności następnego dnia rano
- W przypadku uczucia senności w ciągu dnia zaleca się wcześniejsze przyjęcie dawki w celu zapewnienia przynajmniej 8-godzinnej przerwy od przyjęcia leku do momentu przebudzenia lub w przypadku przyjęcia dawki 25 mg zmniejszenie dawki następnym razem do 12,5 mg (1 tabletki).
- Nie wolno przyjmować więcej niż 2 tabletki (25 mg) na dobę.
- Pacjenci z uporczywymi problemami ze snem powinni skonsultować się z lekarzem

Przeciwwskazania:

- Leku Dorminox z doksylaminą nie wolno stosować w leczeniu przewlekłych zaburzeń snu
- Uczulenie na doksylaminę lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- Uczulenie na inne leki przeciwhistaminowe (leki przeciwalergiczne)
- Zaburzenia układu oddechowego takie jak astma, przewlekłe zapalenie oskrzeli (uporczywy kaszel, któremu towarzyszy odkrztuszanie wydzieliny i śluzu) lub rozedma płuc (trudności w oddychaniu)
- Jaskra (zwiększone ciśnienie w oku)
- Rozrost gruczołu krokowego (nadmierne powiększenie gruczołu krokowego), utrudniony odpływ moczu z pęcherza moczowego (choroba układu moczowego) lub trudności z oddawaniem moczu
- Zwężenie przewodu pokarmowego z powodu wrzodu trawiennego bądź zwężenie odźwiernikowo-dwunastnicze (trudności z przechodzeniem pokarmu z żołądka do jelita)
- Ciężkie zaburzenia czynności nerek i wątroby

- Przyjmowanie przez pacjenta inhibitorów monoaminooksydazy.
- Stosowanie niektórych leków, w tym, np. leków przeciwdepresyjnych, niektórych antybiotyków, leków nasercowych, np. stosowanych w leczeniu zaburzeń rytmu serca, niektórych leków przeciwwirusowych i przeciwgrzybiczych, niektórych leków wpływających na zmniejszenie stężenia lipidów (tłuszczów) we krwi lub chinidynę (lek stosowany w leczeniu drgawek)

Możliwe działania niepożądane:

Lek ten, podobnie jak każdy inny lek, może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Bardzo często występujące działania niepożądane (częściej niż u 1 na 10 osób):

senność

Często występujące działania niepożądane (rzadziej niż u 1 na 10 osób):

- niewyraźne widzenie, zawroty głowy pochodzenia błędnikowego
- nasilenie wydzielania śluzu w oskrzelach
- suchość w ustach, zaparcia
- zatrzymanie moczu
- bezsenność, pobudzenie
- zawroty głowy, ból głowy
- ból w górnej części brzucha
- zmęczenie

Niezbyt często występujące działania niepożądane (rzadziej niż u 1 na 100 osób):

- podwójne widzenie
- szumy uszne (dzwonienie w uszach)
- hipotonia ortostatyczna (obniżenie ciśnienia krwi spowodowane zmianami pozycji ciała)
- nudności, wymioty, biegunka
- wysypka skórna
- osłabienie (uczucie zmęczenia), obrzęki obwodowe (rąk i nóg)
- koszmary senne
- duszność (skrócenie oddechu)
- niestrawność
- uczucie zrelaksowania

Rzadko występujące działania niepożądane (rzadziej niż u 1 na 1000 osób):

- zmniejszenie liczby czerwonych krwinek, białych krwinek lub płytek krwi
- pobudzenie (szczególnie u osób w podeszłym wieku)
- drżenie, napady drgawkowe

Częstość nieznana (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

- złe ogólne samopoczucie

Inne działania niepożądane zwykle wywołane stosowaniem leków przeciwhistaminowych, których nie zaobserwowano w przypadku doksylaminy to:

- zaburzenia rytmu serca (zmiany w częstości akcji serca), kołatanie serca
- refluks żółciowy, zaburzenia czynności wątroby (żółtaczką cholestatyczną), wydłużenie
- odstępu QT w badaniu EKG (choroba serca), utrata apetytu, zwiększenie apetytu
- bóle mięśni, zaburzenia koordynacji, zaburzenia pozapiramidowe (zaburzenia ruchowe), parestezje (zaburzenia czucia), zaburzenia psychoruchowe (koordynacja czuciowa lub ruchowa)
- depresja, zmniejszenie wydzielania śluzu w oskrzelach, łysienie, alergiczne zapalenie skóry, nadmierne pocenie
- nadwrażliwość na światło
- niedociśnienie (niskie ciśnienie tętnicze)

Ostrzeżenia i środki ostrożności:

Przed rozpoczęciem stosowania leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty:

- Przyjmowanie leków nie jest podstawową metodą leczenia zaburzeń snu i powinno ograniczyć się tylko do krótkotrwałego stosowania
- Przedłużająca się zła jakość snu może być objawem zaburzeń psychicznych i fizycznych, które wymagają innych metod leczenia, co powinno zostać ocenione przez lekarza
- Skonsultowanie się z lekarzem jest także konieczne w przypadku występowania innych objawów niż bezsenność
- Brak właściwego rozpoznania przyczyny zaburzeń snu i ich leczenia może powodować ryzyko utraty zdrowia
- Leczenie choroby podstawowej powodującej zaburzenia snu jest warunkiem koniecznym dla trwałej poprawy jakości snu

Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność:

- jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku
- zastosowanie leku w ciąży tylko na zalecenie lekarza. Dorminox jest przeciwwskazany w okresie karmienia piersią

Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn:

- Lek Dorminox wywiera znaczny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn, ponieważ wywołuje senność

- W okresie pierwszych kilku dni stosowania leku, do czasu stwierdzenia, w jaki sposób lek Dorminox wpływa na pacjenta, nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn

Wpływ na badania laboratoryjne:

- Dorminox może wpływać na wyniki alergicznych testów skórnych. Zaleca się zaprzestanie stosowania leku Dorminox przynajmniej 3 dni przed poddaniem się takim badaniom

Stosowanie leku u dzieci i młodzieży:

- leku Dorminox nie należy stosować poniżej 18 roku życia

Przechowywanie:

- Lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, z dala od źródeł światła.
- Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.
- Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko

Podmiot odpowiedzialny:

Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. ul. Pelplińska 19 83-200 Starogard Gdański

Dodatkowe informacje:

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Staramy się, aby zdjęcie i opis oferowanych produktów były aktualne, w pełni prawidłowe oraz kompletne. Jeśli widzisz błąd, poinformuj nas o tym.