

## Jasnum, 30 kapsułek na dzień + 30 kapsułek na noc



Cena: 61,70 PLN

### Opis słownikowy

Producent / Marka	Usp zdrowie
Substancja czynna	-
Typ produktu	Suplement diety

### Opis produktu

## Suplement diety

### Jasnum, 30 kapsułek na dzień + 30 kapsułek na noc

#### Właściwości składników:

- Ekstrakt z czerwonej koniczyny - łagodzi uderzenia gorąca, niepokój i drażliwość
- Ekstrakt z szyszki chmielu - wpływa na dobrą jakość snu
- Melatonina - pomaga skrócić czasu zasypiania.

#### Składniki:

##### Składniki kapsułki na dzień:

ekstrakt z liści i kwiatów koniczyny czerwonej (*Trifolium pratense*), hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka), kwas L-askorbinowy, chlorek chromu (III), cholekalcyferol, metylokobalamina, kwas pteroilomonoglutaminowy.

##### Zawartość składników w dziennej porcji (1 kapsułka na dzień):

- Ekstrakt z liści i kwiatów koniczyny czerwonej: 150 mg
- Witamina C: 80 mg (100%\*)
- Kwas foliowy: 400 µg (200%\*)
- Witamina B12: 100 µg (4000%\*)
- Witamina D: 50 µg / 2000 j.m.\*\* (1000%\*)
- Chrom: 50 µg (125%\*)

\* - procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

\*\* - jednostka międzynarodowa

#### Składniki kapsułki na noc:

Substancja wypełniająca: guma akacyjowa, hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka), ekstrakt z szyszki chmielu (*Humulus lupulus*), ekstrakt z liści i kwiatów koniczyny czerwonej (*Trifolium pratense*), melatonina.

Korzystny efekt melatoniny występuje w przypadku spożycia 1mg krótko przed pójściem spać.

#### Zawartość składników w dziennej porcji (1 kapsułka na noc):

- Ekstrakt z liści i kwiatów koniczyny czerwonej: 50 mg
- Ekstrakt z szyszki chmielu: 90 mg
- Melatonina: 1 mg
- - procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

## Porcja produktu zalecana do spożycia w ciągu dnia:

- kapsułki na dzień - dorośli 1 kapsułka rano, popić wodą;
- kapsułki na noc - dorośli 1 kapsułka przed snem, popić wodą.

## Ważne:

- Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.
- Produktu nie należy łączyć z innymi środkami o właściwościach uspokajających i/lub nasennych.
- W przypadku jednoczesnego stosowania leków przeciwdepresyjnych należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie spożywać po upływie terminu ważności podanego na opakowaniu produktu.

- Spożywanie przez kobiety w ciąży i karmiące piersią i dzieci po konsultacji z lekarzem.
- Bez substancji wypełniających, barwników, konserwantów syntetycznego pochodzenia.

## Przechowywanie:

- Przechowywać w suchym miejscu.
- Chronić od światła i wilgoci.
- Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze pokojowej.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Zawartość netto: 30kapsułek na dzień + 30 kapsułek na noc

USP ZDROWIE SP.ZO.O., Poleczki 35, 02-822 Warszawa.