

Maglek B6 x 50 tabletek



Cena: 17,99 PLN

Opis słownikowy

Producent / Marka	PRZEDSIĘBIORSTWO FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O.
Substancja czynna	Magnesii lactas, Pyridoxinum
Typ produktu	

Opis produktu

Lek bez recepty

Maglek B6, 51 mg + 5mg, 50 tabletek

(Magnesii lactas + Pyridoxini hydrochloridum)

Opis produktu:

Maglek B6 to wysokiej jakości magnez w postaci, łatwo przyswajalnej soli – mleczanu magnezu, charakteryzującej się wysoką wchłanialnością.

Skład:

- **Substancja czynna** - magnezu mleczan (Magnesii lactas) i pirydoksyny chlorowodorek (Pyridoxini hydrochloridum).
- **Substancje pomocnicze** - celuloza mikrokryształiczna, hypromeloza, kroskarmeloza sodowa, krzemionka koloidalna bezwodna, magnezu stearynian

Jedna tabletką zawiera 500 mg mleczanu magnezu (51 mg jonów Mg²⁺) oraz 5 mg chlorowodoru pirydoksyny

Wskazania:

Maglek B6 jest zalecany:

- w sytuacjach powodujących niedobory magnezu: stany przewlekłego przemęczenia fizycznego i psychicznego
- błędy żywieniowe (spożywanie dużej ilości przetworzonej żywności)
- stosowanie diet odchudzających,
- spożywanie dużej ilości kawy,
- choroby przewlekłe powodujące upośledzenie wchłaniania (zespoły złego wchłaniania)
- w zapobieganiu niedoborom magnezu

Działanie:

- lek dostarcza jonów magnezu oraz witaminy B6.
- objawami niedoboru magnezu są nadpobudliwość, problemy z koncentracją, zaburzeniem pracy mięśni, trudnością z zasypianiem. Zwiększa się też ryzyko chorób serca.
- braki witaminy B6 mogą się objawiać poprzez nudności, wymioty, stany zapalne skóry i błon śluzowych oraz zaburzeniami równowagi psychicznej.

Dawkowanie:

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

- lek Maglek B6 jest przeznaczony jest dla osób dorosłych i dzieci powyżej 6. roku życia.
- w profilaktyce należy stosować 1 do 2 tabletek na dobę.
- w pozostałych wskazaniach - według zaleceń lekarza.

Przeciwwskazania:

Leku nie należy stosować w przypadku:

- nadwrażliwość na substancje czynne lub na którąkolwiek substancję pomocniczą
- hipermagnezemia o różnej etiologii
- ciężka niewydolność nerek
- blok przedsionkowo-komorowy serca
- znaczne niedociśnienie tętnicze
- myasthenia gravis
- stosowanie lewodopy bez inhibitora obwodowej dekarboksylazy L-DOPA

- produktu nie należy stosować podczas biegunki

Działania niepożądane:

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią

- przy proponowanym dawkowaniu leku działania niepożądane na ogół nie występują.
- sporadycznie mogą wystąpić zaburzenia żołądkowo-jelitowe.
- długotrwałe przyjmowanie witaminy B6 w dawce 50 mg/dobę może stać się przyczyną obwodowej neuropatii czuciowej.

Ostrzeżenia i środki ostrożności:

- przed rozpoczęciem stosowania leku MaglekB6 należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą
- u osób z zaburzoną czynnością nerek należy brać pod uwagę konieczność zmniejszenia dawek leku (stosownie do kontrolowanego stężenia jonu magnezu w surowicy krwi).
- brak lub znacząco zmniejszony efekt działania leku Maglek B6 występuje u osób z zaburzonym wchłanianiem jelitowym.
- nie stosować leku na czczo ponieważ może spowodować biegunkę

Stosowanie leku z jedzeniem i pićem:

- Maglek B6 należy przyjmować przed lub po posiłku.

Ciąża i karmienie piersią:

- jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.
- stosować wyłącznie według zaleceń lekarza.
- decyzję o stosowaniu leku Maglek B6 u kobiet w ciąży, karmiących piersią lub planujących mieć dziecko należy każdorazowo konsultować z lekarzem.

Stosowanie leku u dzieci i młodzieży:

- Maglek B6 można stosować od 6 roku życia.

Interakcje:

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych obecnie, lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować

- aminoglikozydy, środki zwiotczające oraz kolistyna stosowane jednocześnie z jonami magnezu mogą być przyczyną porażenia mięśniowego.

- nie należy przyjmować jednocześnie tetracyklin, związków wapnia, fosforanów, fluoru oraz doustnych leków przeciwwzakrzepowych.
- bisfosfoniany (alendronian, etydronian) należy przyjmować co najmniej 2 godziny po lub przed przyjęciem magnezu.
- magnez może zmniejszać aktywność chloropromazyny i chinolonów.
- magnez może wpływać na absorpcję digoksyny, nitrofurantoiny i niektórych leków przeciwmalarycznych.
- hydralazyna, izoniazyd, cyklooseryna i penicylina tworzą nieaktywne połączenia z witaminą B6 zmniejszając jej stężenie w organizmie.
- doustne środki antykoncepcyjne zwiększają zapotrzebowanie na pirydoksynę.
- witamina B6 może zmniejszyć stężenie fenytoiny w surowicy krwi, natomiast stosowana przez pacjentów przyjmujących lewodopę bez inhibitora obwodowej dekarboksylazy L-DOPA osłabia skuteczność lewodopy w leczeniu parkinsonizmu.
- alkohol oraz tytoń osłabiają efektywność wchłaniania magnezu z przewodu pokarmowego

Przechowywanie:

- lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- przechowywać w oryginalnym opakowaniu, z dala od źródeł światła.
- nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku.
- termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.
- leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.
- przechowywać w temperaturze poniżej 25°C

Podmiot odpowiedzialny:

LEK-AM ul. Ostrzykowitzna 14A Zakroczym

Dodatkowe informacje:

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.