

Magnefar B6 Forte, magnez, witamina b6, leczenie niedoboru magnezu 60 tabletek



Cena: 28,99 PLN

Opis słownikowy

Producent / Marka	Biofarm
Substancja czynna	Magnesium, Pyridoxinum
Typ produktu	

Opis produktu

Lek bez recepty

Magnefar B6 Forte cytrynian magnezu - 60 tabletek

(100 mg Magnesii citras, 10,10 mg Pyridoxini hydrochloridum)

Opis produktu:

Magnefar B6 Forte to lek stosowany w profilaktyce oraz przy niedoborach magnezu, które mogą objawiać się m. in.: drżeniem mięśni, zmęczeniem czy niewielkimi zaburzeniami snu

Magnefar B6 Forte zawiera większą dawkę dobrze przyswajalnej, organicznej soli magnezu w postaci cytrynianu oraz witaminy B6, która ułatwia jego wchłanianie

Produkt leczniczy posiada formę tabletek powlekanych z kreską dzielącą, ułatwiającą rozkruszenie tabletki, jeśli występują problemy z jej połknięciem.

Lek można stosować u dzieci w wieku powyżej 6 lat oraz u osób dorosłych

Składniki:

- **Substancja czynna** - cytrynian magnezu (Magnesii citras) oraz witamina B6, czyli chlorowodorek pirydoksyny (Pyridoxini hydrochloridum)
- **Substancje pomocnicze** - rdzeń tabletki: celuloza mikrokrystaliczna, krospowidon (typ A), kroskarmeloza sodowa, krzemionka

koloidalna bezwodna, magnezu stearynian; **otoczka tabletki**: alkohol poliwinylowy, talk, tytanu dwutlenek (E 171), glicerolu monokaprylokapronian (typ 1), sodu laurylosiarczan

1 tabletkę powlekana zawiera 100 mg jonów magnezu w postaci cytrynianu magnezu i 10,10 mg witaminy B6

Wskazania:

Magnefar B6 Forte stosuje się w leczeniu oraz profilaktyce niedoborów magnezu, który może objawiać się:

- nerwowością, drażliwością, wahaniami nastroju, niepokojem, przejściowym uczuciem zmęczenia, ospałością, niewielkimi zaburzeniami snu
- lękiem
- skurczami mięśni, mrowieniem, drżeniem powiek

Działanie:

- **Magnefar B6 Forte** uzupełnia niedobory magnezu w organizmie. Lek zawiera jony magnezu konieczne do wielu procesów biochemicznych - kationy magnezowe są niezbędne do aktywacji szeregu enzymów

- **Magnez** wpływa również między innymi na skurcze mięśnia sercowego oraz na stan pobudliwości nerwowo-mięśniowej

- **Witamina B6** odpowiada za wchłanianie cytrynianu magnezu

Dawkowanie:

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty

Magnefar B6 Forte podaje się doustnie, podczas posiłku.

Jeśli pomimo stosowania przez miesiąc leku w celu uzupełnienia niedoborów magnezu jego objawy nie ustępują należy przerwać stosowanie produktu leczniczego

- **Dorośli**: od 3 do 4 tabletek na dobę
- **Dzieci i młodzież w wieku od 6 do 14 lat (masa ciała 21-30 kg)**: od 1 do 2 tabletek na dobę
- **Dzieci i młodzież w wieku od 6 do 14 lat (masa ciała 31-39 kg)**: od 2 do 3 tabletek na dobę
- **Młodzież w wieku od 14 do 18 lat (masa ciała powyżej 40 kg)**: 3 do 4 tabletek na dobę
- Lek przyjmować w 2 lub 3 podzielonych dawkach

- Lek należy przyjmować podczas posiłku, popijając dużą ilością wody (jedna szklanka)
- Linia podziału na tabletkę tylko ułatwia jej rozkruszenie, w celu łatwiejszego połknięcia

Przeciwwskazania:

Nie należy stosować leku w przypadku nadwrażliwości na substancję czynną lub na którykolwiek składnik produktu leczniczego.

- uczulenie na cytrynian magnezu, chlorowodorek pirydoksyny lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- hipermagnezemia (zwiększone stężenie magnezu we krwi)
- ostra niewydolność nerek (klirens kreatyniny)
- znaczne niedociśnienie tętnicze
- blok przedsionkowo-komorowy
- choroba zwana myasthenia gravis (nabyta, przewlekła choroba, charakteryzująca się szybkim zmęczeniem i osłabieniem mięśni szkieletowych)

Działania niepożądane:

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią

Rzadko:

- bóle brzucha
- luźne stolce lub biegunka na początku leczenia (zwykle o małym nasileniu i przemijające)
- zaczerwienienie skóry

Bardzo rzadko:

- reakcje alergiczne

Jeśli wystąpią działania niepożądane, należy tymczasowo, do ustąpienia objawów, przerwać stosowanie leku lub zmniejszyć dawkę.

Ostrzeżenia i środki ostrożności:

Należy zachować ostrożność:

- w przypadku skojarzonego niedoboru magnezu i wapnia, w pierwszej kolejności należy wyrównać niedobór magnezu
- w przypadku ciężkiego niedoboru magnezu i zaburzeń wchłaniania, leczenie należy rozpocząć pod kontrolą lekarza od dożylnego podawania magnezu
- lek podawany w dawce wyższej niż zalecana może powodować biegunkę
- długotrwałe stosowanie wysokich dawek magnezu może przyczyniać się do rozwoju próchnicy oraz zwiększyć stężenie potasu we krwi, szczególnie u pacjentów z kontrolowanym spożyciem potasu i osłabioną czynnością nerek

Stosowanie pirydoksyny przez długi okres (kilka miesięcy lub lat) może powodować zaburzenia nerwów czuciowych wykazujące się objawami takimi, jak:

- drętwienie i zaburzenia poczucia pozycji
- mrowienie w dłoniach i stopach
- stopniowo postępujące zaburzenia koordynacji ruchów
- u pacjentów z prawidłową czynnością nerek przedawkowanie magnezu nie powoduje toksycznych reakcji
- u pacjentów z niewydolnością nerek może wystąpić zatrucie magnezem

Interakcje:

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować

W przypadku stosowania tych leków może być konieczne indywidualne dostosowanie leku:

- niektóre antybiotyki (cisplatyna, cyklosporyna A, ryfampicyna, amfoterycyna B, penicylamina, inonazyd, cyklosporyna)
- bisfosfoniany (leki stosowane w leczeniu osteoporozy)
- leki moczopędne (np. tiazydy lub furosemid)
- cetuksymab lub erlotynib (leki stosowane w leczeniu nowotworów)
- inhibitory pompy protonowej (leki stosowane w leczeniu zgagi, takie jak pantoprazol czy omeprazol)
- foksarnet (lek przeciwwirusowy)
- pentamidyna (lek stosowany w leczeniu zakażeń pasożytniczych lub zakażeń płuc)
- hydralazyna (lek stosowany w obniżeniu ciśnienia krwi)
- fosforany, związki żelaza lub sole wapnia
- środki antykoncepcyjne
- leki przeczyszczające
- należy poinformować lekarza lub farmaceutę, jeśli pacjent przyjmuje lewodopę (lek stosowany w chorobie Parkinsona), gdyż witamina B6 może hamować jej działanie
- nie należy przyjmować jednocześnie leków zawierających magnez i niektórych antybiotyków (flurochinolony, tetracykliny) czy leków stosowanych w leczeniu osteoporozy (tzw. bisfosfoniany), gdyż magnez może zmniejszać ich wchłanianie z przewodu pokarmowego. Między przyjęciem tych leków, a tego leku należy zachować 2-3 godzinny odstęp.
- przy jednoczesnym stosowaniu preparatów magnezu z węglanem litu, lekami moczopędnymi oszczędzającymi potas (takimi jak amilorid i spironolakton), lub z innymi lekami zawierającymi magnez (takimi jak leki przeczyszczające, leki zobojętniające sok żołądkowy), istnieje ryzyko wystąpienia hipermagnezemii i objawów zatrucia magnezem. Ryzyko jest szczególnie zwiększone u osób z niewydolnością nerek

Ciąża i karmienie piersią:

- jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić

się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

- lek może być stosowany w ciąży wyłącznie w porozumieniu z lekarzem. Badania nie wykazały szkodliwego działania magnezu w okresie ciąży
- lek może być stosowany w okresie karmienia piersią wyłącznie w porozumieniu z lekarzem. Zaleca się, aby w okresie karmienia piersią dawka witaminy B6 nie przekraczała 20 mg na dobę.
- badania nad witaminą B6 wykazały jej wpływ na płodność u mężczyzn. Jednakże taki efekt występuje tylko, przy bardzo wysokich dawkach. Lek zawiera niewielkie dawki witaminy B6

Stosowanie leku u dzieci i młodzieży:

- nie stosować u dzieci poniżej 6 roku życia bez konsultacji z lekarzem

Przechowywanie:

- Lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci
- Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca
- Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko
- Nie przechowywać w temperaturze powyżej 30°C

Podmiot odpowiedzialny:

Biofarm Sp. z o.o. ul.Wałbrzyska 13 60-198 Poznań

Dodatkowe informacje:

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Staramy się, aby zdjęcie i opis oferowanych produktów były aktualne, w pełni prawidłowe oraz kompletne. Jeśli widzisz błąd, poinformuj nas o tym.