

Melabiorytm, 5 mg x 30 tabletek

Cena: 13,99 PLN



Opis słownikowy

Producent / Marka	Aflofarm
Substancja czynna	Melatoninum
Typ produktu	

Opis produktu

Lek bez recepty

Melabiorytm 5 mg - 30 tabletek

(Melatonina)

Opis produktu:

Melabiorytm to środek pomocniczy w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych lub w związku z pracą zmianową oraz ułatwiający regulację rytmu dobowego snu.

Skład:

- Substancja czynna - melatonina
- Substancje pomocnicze - celuloza mikrokrystaliczna, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna bezwodna

1 tabletkę zawiera 5 mg melatoniny

Wskazania:

- Środek pomocniczy wskazany w zaburzeniach snu powstałych w wyniku zmiany stref czasowych lub w związku z pracą zmianową oraz ułatwiający regulację rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

Działanie:

- uzupełnienie melatoniny, produkowanej w organizmie człowieka w ośrodkowym układzie nerwowym przez szyszynkę. Substancja ta jest neurohormonem, który reguluje sen i czuwanie w ciągu doby (biologiczny rytm okołodobowy). W ciągu dnia, stężenie tego hormonu jest niskie, a najwyższe w nocy.
- melatonina wykazuje bezpośredni efekt nasenny, dodatkowo dostosowuje zmiany w zakresie rytmu snu i czuwania do zmian oświetlenia i długości trwania dnia oraz nocy

Dawkowanie:

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty

Dorośli:

W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych:

- 2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę, po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2 do 3 kolejnych dni po zakończeniu podróży

W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową:

- 1 mg do 5 mg na dobę na godzinę przed snem

W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych:

- przyjmować od 0,5 mg do 5 mg raz na dobę, około godziny 21:00-22:00. Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku

Działanie leku w leczeniu długotrwałym zaburzeń rytmu dobowego snu i czuwania obserwuje się czasami dopiero po upływie 2 tygodni przyjmowania leku.

- ugruntowane zastosowanie medyczne melatoniny obejmuje dawki od 0,5 mg, należy stosować najmniejszą skuteczną dawkę melatoniny
- nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki

Przeciwwskazania:

- nie stosować Melabriorytmu u osób z nadwrażliwością na melatoninę lub którykolwiek ze składników leku **Przeciwwskazaniem do zastosowania leku jest:**
- depresja
- choroby wątroby, nerek

- po spożyciu alkoholu

Działania niepożądane:

Niezbyt często (częściej niż u 1 na 1000, ale rzadziej niż u 1 na 100 pacjentów) występują:

- drażliwość, nerwowość, niepokój, bezsenność, nietypowe sny
- koszmary senne, lęk, migrena, ból głowy, letarg (męczliwość, brak energii), pobudzenie psychoruchowe, zawroty głowy, senność, nadciśnienie tętnicze, bóle brzucha, bóle w nadbrzuszu
- niestrawność, owrzodzenie jamy ustnej, suchość w jamie ustnej, nudności, zwiększenie stężenia bilirubiny we krwi, zapalenie skóry, pocenie się w nocy, świąd, wysypka, uogólniony świąd
- suchość skóry, bóle kończyn, cukromocz, białkomocz, objawy menopauzalne, osłabienie, ból w klatce piersiowej, obniżenie temperatury ciała, nieprawidłowe wyniki badań czynności wątroby, zwiększenie masy ciała

Rzadko (częściej niż u 1 na 10 000, ale rzadziej niż u 1 na 1000 pacjentów):

- zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego i padaczką
- pokrzywka, wyprysk, rumień, zapalenie skóry rąk, łuszczyca, ogólna wysypka, wysypka ze świądem, zmiany chorobowe płytki paznokciowej, przerost sutka u mężczyzn (ginekomastia)
- półpasiec, zmniejszenie liczby krwinek białych, zmniejszenie liczby płytek krwi, zwiększenie stężenia triglicerydów we krwi, zmniejszenie stężenia wapnia we krwi, zmniejszenie stężenia sodu we krwi
- zmiany nastroju, agresja, pobudzenie, płacz, objawy napięcia, dezorientacja, budzenie się wcześniej rano, zwiększone libido (zwiększony popęd płciowy), nastrój depresyjny, depresja
- omdlenia, zaburzenia pamięci, zaburzenia koncentracji, stan marzeniowy, zespół niespokojnych nóg, niska jakość snu, mrowienie lub drętwienie, zmniejszona ostrość widzenia, niewyraźne widzenie, nasilone łzawienie
- zawroty głowy przy zmianie pozycji, zaburzenia równowagi, dusznica bolesna, kołatanie serca, częstoskurcz, uderzenia krwi do głowy („uderzenia gorąca”), choroba refluksowa przełyku, zaburzenia żołądkowo-jelitowe, pęcherze na błonie śluzowej jamy ustnej, owrzodzenie języka
- rozstrój żołądka, wymioty, odbiegające od normy odgłosy perystaltyki jelit, wzdęcia, nadmierne wydzielanie śliny, cuchnący oddech
- dolegliwości brzuszne, zaburzenia żołądkowe, zapalenie żołądka, zapalenie stawów, skurcze mięśni, ból karku, skurcze w nocy, wielomocz, krwiomocz, moczenie nocne, długotrwałe, bolesny wzwód (priapizm), zapalenie gruczołu krokowego
- uczucie znużenia, bóle, pragnienie, zwiększona aktywność enzymów wątrobowych, nieprawidłowe stężenie elektrolitów we krwi, nieprawidłowe wyniki badań laboratoryjnych

Częstość nieznaną (nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

- reakcja nadwrażliwości; obrzęk twarzy, warg lub języka, mogący utrudniać połykanie i przełykanie; jeśli wystąpią takie objawy, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem
- mlekotok

Ostrzeżenia i środki ostrożności:

Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Melabioritm należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą:

- palenie papierosów może zmniejszać skuteczność leku.
- jeśli u pacjenta występują zaburzenia czynności układu immunologicznego (odpornościowego)
- jeśli u pacjenta występują zaburzenia hormonalne
- jeśli pacjent ma padaczkę
- jeśli pacjent jest leczony lekami przeciwzakrzepowymi
- zażycie większej niż zalecana dawki dobowej leku może w pojedynczych przypadkach spowodować senność, dezorientację lub wystąpienie psychozy
- produkt leczniczy Melabioritm należy stosować tylko w sytuacji, gdy nie wykazano skuteczności innych, niższych dawek melatoniny dostępnych na rynku

Dzieci i młodzież:

- Melabioritm nie jest przeznaczony dla dzieci oraz młodzieży w wieku poniżej 18 lat

Ciąża, karmienie piersią:

- Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku
- Nie należy stosować Melabioritmu w czasie ciąży i karmienia piersią

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:

- Po zastosowaniu leku, nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn, ponieważ po przyjęciu leku może wystąpić uczucie senności prowadzące do spadku koncentracji

Interakcje:

Melabioritm może wchodzić w interakcje z:

- Fluwoksamina (lek przeciwdepresyjny) oraz inne leki ulegające przemianom w wątrobie, takie jak: cytalopram (lek przeciwdepresyjny), omeprazol, lanzoprazol (leki stosowane w chorobie wrzodowej i chorobie refluksowej przełyku) zwiększają stężenie we krwi podawanej równocześnie melatoniny
- 5- lub 8- metoksypsoralen (stosowany w leczeniu łuszczycy)
- cymetydyna (w leczeniu choroby wrzodowej)
- estrogeny (środki antykoncepcyjne i hormonalna terapia zastępcza)
- chinolony (leki przeciwbakteryjne), tiorydazyna (stosowana w leczeniu zaburzeń psychicznych)
- imipramina (stosowana w leczeniu depresji), karbamazepina (stosowana w leczeniu padaczki)

- ryfampicyna (lek przeciwbakteryjny)
- leki nasenne i uspokajające, np. benzodiazepiny
- zaleplon, zolpidem i zopiklon
- agoniści/antagoniści receptorów adrenergicznych (takie jak pewne typy leków stosowane w kontrolowaniu ciśnienia krwi przez kurczenie naczyń krwionośnych, leki udroźniające nos, leki obniżające ciśnienie krwi)
- agoniści lub antagoniści receptorów opioidowych (takie jak leki stosowane w leczeniu uzależnień od narkotyków)
- inhibitory prostaglandyn (takie jak niesteroidowe leki przeciwzapalne)
- leki przeciwdepresyjne
- tryptofan

Stosowanie leku Melabiorym z alkoholem:

- podczas stosowania leku Melabiorym nie należy spożywać alkoholu, ponieważ zmniejsza on skuteczność leku

Przechowywanie:

- Lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, z dala od źródeł światła.
- Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.
- Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.
- Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C

Podmiot odpowiedzialny:

Afłofarm Farmacja Polska Sp. z o.o. ul. Partyzancka 133/151 95-200 Pabianice

Dodatkowe informacje:

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Staramy się, aby zdjęcie i opis oferowanych produktów były aktualne, w pełni prawidłowe oraz kompletne. Jeśli widzisz błąd, poinformuj nas o tym.