

Melatonina, 3mg, Lek-Am, sen, 60tabl.

Cena: 34,99 PLN



Opis słownikowy

Producent / Marka	Lek-am
Substancja czynna	Melatoninum
Typ produktu	

Opis produktu

Lek wydawany bez recepty

Melatonina Lek-Am 3 mg - 60 tabletek (Melatoninum)

Opis produktu:

Melatonina 3 mg - produkt leczniczy stosowany w zaburzeniach snu.

Skład:

- Substancją czynną leku jest melatonina (Melatoninum).
- Substancje pomocnicze: celuloza mikrokryształiczna 102, kroskarmeloza sodowa, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna bezwodna.

1 tabletkę zawiera 3 mg melatoniny

Wskazania:

- Lek **Melatonina 3 mg** stosowana jest wspomagająco w zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

Działanie:

- **Melatonina** jest hormonem produkowanym przez komórki szyszynki. Normuje sen i bierze udział w regulacji zegara biologicznego.

Dawkowanie:

Lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Dorośli:

Działanie leku w leczeniu długotrwałym zaburzeń rytmu dobowego snu i czuwania obserwuje się czasami dopiero po upływie 2 tygodni przyjmowania leku.

- **W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych:** 2 do 3 mg melatoniny raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży.
- **W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową:** 1 do 5 mg na dobę, na godzinę przed snem.
- Działanie leku obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie 2 tygodni od przyjmowania leku.

Przeciwwskazania:

Nie należy stosować leku w przypadku nadwrażliwości na substancję czynną lub na którykolwiek składnik produktu leczniczego.

Nie stosować leku **Melatonina 3 mg**:

- jeśli u pacjenta występuje nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą.
- jeśli pacjentka jest w ciąży bądź karmi piersią.

Działania niepożądane:

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią

Najczęściej występujące działania niepożądane:

- obniżenie temperatury ciała,
- bóle głowy,
- splątanie

Rzadziej występujące działania niepożądane:

- tachykardia,

- świąd, wysypka
- pokrzywka, wyprysk,
- ginekomastia.

Interakcje:

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować, w tym również o tych, które wydawane są bez recepty

Melatonina 3 mg może wchodzić w interakcje z:

- lekami stosowanymi w leczeniu łuszczycy,
- lekami stosowanymi w leczeniu choroby wrzodowej,
- środkami antykoncepcyjnymi i hormonalną terapią zastępczą,
- stosowana w leczeniu problemów psychiatrycznych.

Ostrzeżenia i środki ostrożności:

Należy zachować ostrożność podczas stosowania melatoniny u pacjentów:

- u pacjentów z zaburzeniami czynności wątroby, u pacjentów z depresją, a także u osób z zaburzeniami czynności układu immunologicznego.

Ciąża i karmienie piersią:

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.

Stosowanie leku u dzieci i młodzieży:

- Lek przeznaczony jest dla osób dorosłych

Stosowanie leku z jedzeniem i pićiem:

- Podczas stosowania leku **Melatonina** nie należy spożywać alkoholu.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:

- Nie należy prowadzić pojazdów i obsługiwać maszyn, ponieważ po przyjęciu leku może wystąpić uczucie senności, prowadzące do spadku koncentracji

Przechowywanie:

- Lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, z dala od źródeł światła.
- Przechowywać w temperaturze poniżej 25oC.
- Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.
- Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

Podmiot odpowiedzialny:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o. ul.Ostrzykowitzna 14 A 05-170 Zakroczym

Dodatkowe informacje:

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Staramy się, aby zdjęcie i opis oferowanych produktów były aktualne, w pełni prawidłowe oraz kompletne. Jeśli widzisz błąd, poinformuj nas o tym.