

## Melatonina LEK-AM 5mg x 60tabletek



Cena: 51,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent / Marka	Lek-am
Substancja czynna	Melatoninum
Typ produktu	

### Opis produktu

## Lek wydawany bez recepty

## Melatonina Lek-am 5 mg - 60 tabletek

## (Melatoninum)

### Opis produktu:

Melatonina LEK-AM jest syntetycznie produkowanym odpowiednikiem naturalnego hormonu, wytwarzanego w organizmie człowieka przez szyszynkę.

Odgrywa ważną rolę w regulacji godzin snu i czuwania w ciągu doby

Produkt leczniczy przeznaczony jest dla osób dorosłych

### Skład:

- substancją czynną jest - melatonina (Melatoninum)
- substancje pomocnicze - celuloza mikrokrystaliczna 102, kroskarmeloza sodowa, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna bezwodna

1 tabletkę zawiera 5 mg melatoniny

### Wskazania:

- wspomagająco w zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych, lub w związku z pracą zmianową oraz zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych

## Działanie:

- Melatonina jest hormonem, który pełni rolę w regulacji godzin snu i czuwania w ciągu doby

## Dawkowanie:

Lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### Dorośli:

Działanie leku w leczeniu długotrwałym zaburzeń rytmu dobowego snu i czuwania obserwuje się czasami dopiero po upływie 2 tygodni przyjmowania leku.

### W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych:

- 2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę, po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2 do 3 kolejnych dni po zakończeniu podróży

### W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową:

- 1 mg do 5 mg na dobę na godzinę przed snem

### W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych:

- 0,5 mg do 5 mg raz na dobę, około godziny 21:00-22:00.

Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku.

## Przeciwwskazania:

Nie należy stosować leku w przypadku nadwrażliwości na substancję czynną lub na którykolwiek składnik produktu leczniczego.

- Nie należy stosować leku w przypadku nadwrażliwości na substancje czynne lub którykolwiek składnik produktu oraz po spożyciu alkoholu

## Działania niepożądane:

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią

### Najczęściej występują:

- astenia, bóle głowy, dezorientacja, sedacja, obniżenie temperatury ciała

### Rzadziej:

- zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego i padaczką, tachykardia, świąd, wysypka, pokrzywka, wyprysk, ginekomastia

## Interakcje:

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować, w tym również o tych, które wydawane są bez recepty

**Nie zaleca się jednoczesnego stosowania leków, które mogą wpływać (zwiększać lub zmniejszać) na poziom melatoniny:**

- fluwoksamina, cymetydyna, środki antykoncepcyjne i hormonalna terapia zastępcza, citalopram, omeprazol, lanzoprazol, karbamazepina, rifampicyna

**Nie wskazane jest połączenie melatoniny z niektórymi lekami uspokajającymi:**

- tiorydazyną, imipraminą

## Ostrzeżenia i środki ostrożności:

**Należy zachować ostrożność podczas stosowania melatoniny u pacjentów:**

- z zaburzeniami czynności wątroby i nerek, depresją, padaczką oraz zaburzeniami hormonalnymi i układu odpornościowego
- palenie papierosów może zmniejszać stężenie melatoniny

## Ciąża i karmienie piersią:

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

- produkt leczniczy Melatonina LEK-AM jest przeciwwskazany do stosowania w okresie ciąży i podczas karmienia piersią

## Stosowanie leku u dzieci i młodzieży:

Lek przeznaczony jest dla osób dorosłych

## Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:

Nie należy prowadzić pojazdów i obsługiwać maszyn, ponieważ po przyjęciu leku może wystąpić uczucie senności, prowadzące do spadku koncentracji

## Przechowywanie:

- Lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, z dala od źródeł światła.
- Przechowywać w temperaturze poniżej 25oC.
- Nie przechowywać w lodówce. Nie zamrażać.

- Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.
- Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## Podmiot odpowiedzialny:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o. ul.Ostrzykowitzna 14 A 05-170 Zakroczym

## Dodatkowe informacje:

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Staramy się, aby zdjęcie i opis oferowanych produktów były aktualne, w pełni prawidłowe oraz kompletne. Jeśli widzisz błąd, poinformuj nas o tym.