

# Nurofen Express Forte, ibuprofen, kapsułki, lek, przeciwbólowy, przeciwgorączkowy, 10 kapsułek



Cena: 13,50 PLN

## Opis słownikowy

Producent / Marka	Reckitt Benckiser
Substancja czynna	Ibuprofenum
Typ produktu	

## Opis produktu

## Lek bez recepty

### Nurofen Express Forte 400 mg - 10 kapsułek miękkih

(Ibuprofenum 400mg)

## Opis produktu:

Lek **Nurofen Forte** o działaniu przeciwzapalnym, przeciwbólowym i przeciwgorączkowym.

## Skład:

1 kapsułka zawiera:

- substancję czynną: ibuprofen 400 mg,
- substancje pomocnicze: makrogol 600, potasu wodorotlenek, woda oczyszczona, skład kapsułki: żelatyna, sorbitol ciekły, częściowo odwodniony, woda oczyszczona, czerwien koszenilowa (E 124), tusz: opacode WB White NS-78-18011, o składzie: tytanu dwutlenek (E171), glikol propylenowy, Hypromeloz 3 cP, substancje pomocnicze w przetwarzaniu: triglicerydy nasyconych kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha, lecytyna.

## Wskazania:

Lek jest przeznaczony do krótkotrwałego objawowego leczenia w następujących przypadkach:

- Łagodnego do umiarkowanego bólu np. ból miesiączkowy, głowy czy zęba.
- Gorączka i ból związany z przeziębieniem.

## Działanie:

- Przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwgorączkowe.

## Dawkowanie:

Należy zawsze stosować lek zgodnie z ulotką. W razie wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

O ile lekarz nie zaleci inaczej, zazwyczaj stosowana dawka to:

- **Dorośli i młodzież o masie ciała powyżej 40 kg** (w wieku 12. lat i powyżej): 1 kapsułka, popijając wodą.
- W razie potrzeby przyjmować 1 kapsułkę co 6 godzin.
- Nie należy przyjmować więcej niż 3 kapsułki w ciągu 24 godzin.

Produkt przeznaczony jest wyłącznie do krótkotrwałego stosowania. Należy przyjmować najmniejszą skuteczną dawkę przez najkrótszy czas konieczny do zmniejszenia objawów. W przypadku młodzieży należy zasięgnąć porady lekarza, jeśli podawanie leku jest konieczne przez więcej niż 3 dni lub jeśli objawy ulegają nasileniu. Jeśli po upływie 3 dni w przypadku leczenia gorączki lub 4 dni w przypadku leczenia bólu nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem. Jeśli pacjent ma wrażenie, że działanie leku jest silniejsze lub słabsze niż oczekiwane, należy porozmawiać z lekarzem lub farmaceutą.

## Przeciwwskazania:

Nie należy stosować leku Nurofen Express Forte :

- Uczulenie na ibuprofen, czerwień koszenilową (E124) lub którykolwiek ze składników leku.
- Jeśli występowała duszność, astma, nieżyt nosa, obrzęk lub pokrzywka podczas wcześniejszego stosowania kwasu acetylosalicylowego (aspiryna) lub innych podobnych środków przeciwbólowych (NLPZ).
- Jeśli pacjent ma (lub miał dwa lub więcej wyraźnych epizodów) owrzodzenie żołądka i (lub) dwunastnicy (wrzód trawienny) lub krwawienie.
- Jeśli u pacjenta występowało krwawienie lub perforacja w obrębie przewodu pokarmowego podczas wcześniejszego stosowania NLPZ (niesteroidowe leki przeciwzapalne).
- Niewyjaśnione zaburzenia układu krwiotwórczego.
- Ciężka niewydolność wątroby, nerek lub serca.
- Ostatni trymestr ciąży.
- Jeśli pacjent jest poważnie odwodniony (z powodu wymiotów, biegunki lub niedostatecznego przyjmowania płynów).
- Jeśli u pacjenta występuje krwawienie naczyniowo-mózgowe lub inne czynne krwawienie.

## Działania niepożądane:

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

1. Można zminimalizować działania niepożądane poprzez stosowanie najmniejszej skutecznej dawki przez najkrótszy czas konieczny do zmniejszenia objawów.
2. U pacjenta mogą wystąpić znane działania niepożądane typowe dla NLPZ.
3. W razie wątpliwości należy przerwać stosowanie leku i jak najszybciej porozmawiać z lekarzem.
4. U osób w podeszłym wieku stosujących ten lek występuje zwiększone ryzyko wystąpienia zaburzeń związanych z działaniami niepożądanymi.

Należy przerwać przyjmowanie leku i natychmiast skontaktować się z lekarzem, jeśli wystąpią poniższe objawy:

- objawy krwawienia z przewodu pokarmowego, takie jak: silny ból brzucha, smoliste stolce, wymioty z obecnością krwi lub ciemnych cząstek wyglądających jak fusy kawy,
- objawy bardzo rzadkiej, ale poważnej reakcji alergicznej takiej jak nasilenie astmy, niewyjaśniony świszczący oddech lub duszność, obrzęk twarzy, języka lub gardła, trudności z oddychaniem, szybka akcja serca, spadek ciśnienia krwi prowadzący do wstrząsu. Reakcja taka może wystąpić nawet podczas pierwszego przyjęcia leku,
- poważne reakcje skórne, takie jak wysypka pokrywająca całe ciało, złuszczenie się skóry lub powstawanie pęcherzy,
- poważne reakcje skórne znane jako zespół DRESS (częstość nieznana). Do objawów zespołu DRESS należą: wysypka skórna, gorączka, obrzęk węzłów chłonnych oraz zwiększenie liczby eozynofiliów (rodzaj białych krwinek).

**Często** (mogą wystąpić u 1 na 10 osób):

- zaburzenia przewodu pokarmowego, np. zgaga, bóle brzucha, nudności, niestrawność, wymioty, wzdęcia, biegunka, zaparcia, niewielkie krwawienie z żołądka i (lub) dwunastnicy mogące w wyjątkowych przypadkach powodować niedokrwistość.

**Niezbyt często** (mogą wystąpić u 10 na 100 osób):

- owrzodzenie żołądka lub jelit, czasem z towarzyszącym krwawieniem i perforacją, zapalenie błony śluzowej jamy ustnej z owrzodzeniem (wrzodziejące zapalenie jamy ustnej), zapalenie błony śluzowej żołądka (zapalenie żołądka), zaostrzenie zapalenia okrężnicy i choroby Crohna,
- zaburzenia ośrodkowego układu nerwowego takie jak bóle głowy, zawroty głowy, bezsenność, pobudzenie, drażliwość lub zmęczenie,
- zaburzenia widzenia,
- reakcje alergiczne, takie jak wysypka, świąd skóry i napady astmy. W takim przypadku należy koniecznie przerwać stosowanie leku i natychmiast skontaktować się z lekarzem.

**Rzadko** (mogą wystąpić u 100 na 1000 osób):

- szumy uszne (dzwonienie w uszach),
- uszkodzenie nerki (martwica brodawek) oraz zwiększenie stężenia kwasu moczowego we krwi.

**Bardzo rzadko** (mogą wystąpić u 1000 na 10 000 osób):

- podczas stosowania NLPZ zgłaszano przypadki obrzęków, nadciśnienia tętniczego i niewydolność serca,

- zapalenie przełyku lub trzustki, tworzenie się przeponopodobnych zwężeń jelita,
- podczas ospy wietrznej obserwowano ciężkie zakażenia skóry i tkanek miękkich,
- zmniejszenie ilości oddawanego moczu i obrzęki (szczególnie u pacjentów z wysokim ciśnieniem krwi lub z zaburzeniem czynności nerek); obrzęki i zmętnienie moczu (zespół nercycowy); zapalenie nerek (zapalenie śródmiąższowe) mogące prowadzić do ostrej niewydolności nerek. Jeśli wystąpi jeden z wymienionych objawów lub ogólne złe samopoczucie, należy przerwać przyjmowanie leku i niezwłocznie skontaktować się z lekarzem, ponieważ mogą to być pierwsze objawy uszkodzenia lub niewydolności nerek,
- zaburzenia wytwarzania komórek krwi: pierwszymi objawami są: gorączka, ból gardła, powierzchowne owrzodzenia w jamie ustnej, dolegliwości grypopodobne, silne osłabienie, krwawienia z nosa oraz krwawienia skórne. W takim przypadku należy natychmiast przerwać leczenie i skontaktować z lekarzem. Nie wolno leczyć tych objawów środkami przeciwbólowymi lub lekami przeciwgorączkowymi,
- reakcje psychiatryczne i depresja,
- opisywano przypadki zaostrzenia stanów zapalnych związanych z zakażeniem (np. martwicze zapalenie powięzi) w wyniku stosowania niektórych leków przeciwbólowych (NLPZ). Jeśli podczas stosowania leku wystąpią lub nasilą się objawy zakażenia, należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza, w celu ustalenia, czy konieczne będzie użycie leków przeciwwirusowych/antybiotyków,
- wysokie ciśnienie krwi, kołatanie serca, niewydolność serca, zawał serca,
- zaburzenia czynności wątroby, uszkodzenie wątroby, szczególnie podczas długotrwałego leczenia, niewydolność wątroby, ostre zapalenie wątroby,
- podczas stosowania ibuprofenu obserwowano objawy aseptycznego zapalenia opon mózgoworzeniowych ze sztywnością karku, bólem głowy, nudnościami, wymiotami, gorączką i zaburzeniami świadomości. U pacjentów z chorobami autoimmunologicznymi (toczeń układowy, mieszana choroba tkanki łącznej) istnieje większe ryzyko tych zaburzeń. W razie wystąpienia takich dolegliwości należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem,
- ciężkie reakcje skórne takie jak wysypka z towarzyszącym zaczerwienieniem i powstawaniem pęcherzy (np. zespół Stevensa-Johnsona, toksyczne martwicze oddzielenie się naskórka/zespół Lyella), utrata włosów (łysienie),
- ciężkie, uogólnione reakcje nadwrażliwości,
- zaostrzenie astmy lub skurczu oskrzeli,
- zapalenie naczyń krwionośnych.

## Interakcje

Niektóre inne leki mogą ulegać wpływowi lub mieć wpływ na leczenie Nurofen Express Forte. Dlatego też przed zastosowaniem tego leku z innymi lekami zawsze należy poradzić się z lekarza lub farmaceuty.

Lek ten może wpływać na działanie innych leków lub też inne leki mogą wpływać na działanie tego leku. Na przykład:

- leki o działaniu przeciwzakrzepowym (tj. rozrzedzające krew/zapobiegające powstawaniu zakrzepów, takie jak aspiryna/kwas acetylosalicylowy, warfaryna, tyklopidyna),
- leki obniżające ciśnienie krwi (inhibitory ACE, takie jak captopril, leki beta-adrenolityczne, takie jak leki zawierające atenolol, leki będące antagonistami receptora angiotensyny II, takie jak losartan).

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty. W szczególności należy powiadomić lekarza o przyjmowaniu następujących leków:

- inne NLPZ (leki przeciwzapalne i przeciwbólowe), w tym selektywne inhibitory cyklooksygenazy-2, gdyż może to zwiększyć ryzyko wystąpienia owrzodzenia przewodu pokarmowego lub krwawienia,
- digoksyna (lek stosowany w niewydolności serca) możliwe nasilenie działania digoksyny,
- glikokortykoidy (leki zawierające kortyzon lub substancje podobne do kortyzonu) możliwe zwiększenie ryzyka owrzodzenia lub krwawienia z przewodu pokarmowego,
- leki przeciwplatekcyjne możliwe zwiększenie ryzyka owrzodzenia lub krwawienia z przewodu pokarmowego,
- fenytoina (lek stosowany w leczeniu padaczki) działanie fenytoiny może ulec wzmocnieniu,
- selektywne inhibitory zwrotnego wychwytu serotoniny (leki stosowane w leczeniu depresji) możliwe zwiększenie ryzyka krwawienia,
- lit (lek stosowany w leczeniu zaburzeń maniakalnodepresyjnych oraz depresji) działanie litu może ulec wzmocnieniu,
- probenecyd i sulfinyprazon (leki stosowane w leczeniu dny) może wydłużyć się czas rozpadu ibuprofenu w organizmie,
- diuretyki oszczędzające potas możliwe zwiększenie stężenia potasu we krwi (hiperkaliemia),
- metotreksat (lek stosowany w leczeniu raka i choroby reumatycznej) działanie metotreksatu może ulec wzmocnieniu,
- takrolimus i cyklosporyna (leki immunosupresyjne) możliwość uszkodzenia nerek,
- zydowudyna (lek stosowany w AIDS) użycie leku Nurofen Express Forte może powodować zwiększenie ryzyka krwawienia wewnątrzstawowego lub krwawienia prowadzącego do obrzęku u pacjentów HIV (+) z hemofilią,
- pochodne sulfonilomocznika (leki przeciwcukrzycowe) możliwe interakcje,
- antybiotyki chinolonowe może zwiększyć się ryzyko drgawek,
- mifepryston (lek stosowany w celu rozwiązania ciąży) działanie mifepristonu może ulec osłabieniu,
- kwas acetylosalicylowy (małe dawki) działanie rozrzedzające krew może ulec osłabieniu,
- leki rozrzedzające krew (takie jak warfaryna) ibuprofen może nasilać działanie tych leków,
- worykonazol i flukonazol (Inhibitory CYP2C9), stosowane w infekcjach grzybiczych działanie ibuprofenu może zostać wzmocnione. Należy rozważyć zmniejszenie dawki ibuprofenu, w szczególności podczas stosowania dużych dawek ibuprofenu wraz z worykonazolem lub flukonazolem.

#### Stosowanie z alkoholem:

- Nie należy spożywać alkoholu podczas stosowania leku. Niektóre działania niepożądane, takie jak te związane z przewodem pokarmowym lub ośrodkowym układem nerwowym, mogą być bardziej prawdopodobne podczas jednoczesnego spożywania alkoholu i stosowania leku.

#### Ostrzeżenia i środki ostrożności:

1. Długotrwałe stosowanie leków przeciwbólowych w leczeniu bólu głowy może nasilić dolegliwości. W razie wystąpienia lub podejrzenia wystąpienia takiej sytuacji należy przerwać stosowanie leku i skontaktować się z lekarzem.
2. Podczas ospy wietrznej należy unikać przyjmowania leku Nurofen Express Forte.
3. Podczas długotrwałego stosowania leku należy przeprowadzać regularne badanie czynności wątroby i nerek oraz badanie morfologii krwi.

4. Przyjmowanie leku jednocześnie z innymi NLPZ, włączając swoiste inhibitory cyklooksygenazy-2 może zwiększać ryzyko działań niepożądanych, toteż należy unikać takiego połączenia.
5. Nawykowe stosowanie (więcej niż jednego) leków przeciwbólowych może prowadzić do poważnych zaburzeń czynności nerek i należy tego unikać. Ryzyko to jest większe w przypadku utraty soli i odwodnienia. Leki z grupy NLPZ mogą maskować objawy zakażenia i gorączki.
6. U odwodnionej młodzieży istnieje ryzyko zaburzenia czynności nerek.
7. Przyjmowanie leków przeciwzapalnych/przeciwbólowych, takich jak ibuprofen, może wiązać się z niewielkim wzrostem ryzyka zawału serca lub udaru, w szczególności gdy są stosowane w dużych dawkach. Nie należy przekraczać zalecanej dawki i czasu trwania leczenia.
8. Lek zawiera czerwień koszenilową (E124), która może wywoływać reakcje alergiczne.
9. Przed zastosowaniem leku pacjent powinien omówić leczenie z lekarzem lub farmaceutą, jeśli:
  - u pacjenta występują choroby serca, takie jak niewydolność serca, dławica piersiowa (ból w klatce piersiowej), pacjent miał atak serca, operację pomostowania, występuje u pacjenta choroba tętnic obwodowych (słabe krążenie krwi w nogach z powodu zwężenia lub zablokowania tętnic) lub jeśli pacjent przeszedł jakiegokolwiek udar (w tym mini-udar lub przemijający atak niedokrwienny – TIA),
  - pacjent choruje na nadciśnienie tętnicze, cukrzycę, występuje u niego zwiększone stężenie cholesterolu, w rodzinie pacjenta występowała choroba serca lub udar, lub jeśli pacjent pali tytoń.

#### Stosowanie u dzieci i młodzieży:

- Leku nie podawać dzieciom w wieku poniżej 12 lat oraz młodzieży o masie ciała poniżej 40 kg.

#### Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność:

- Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.
- Należy poinformować lekarza, jeśli pacjentka podejrzewa, że jest w ciąży podczas stosowania leku.
- Nie wolno stosować leku w ostatnim trymestrze ciąży.
- O ile lekarz nie zaleci inaczej, należy unikać stosowania leku w pierwszym i drugim trymestrze ciąży.
- Ibuprofen i jego metabolity mogą w małych dawkach przenikać do mleka matki. Lek może być stosowany podczas karmienia piersią, jeśli jest przyjmowany w zalecanej dawce oraz przez najkrótszy możliwy czas.
- Lek należy do grupy leków (NLPZ), które mogą zaburzać płodność u kobiet. Działanie to ustępuje po zaprzestaniu stosowania leku.

#### Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn:

- Podczas krótkotrwałego stosowania dawek terapeutycznych lek nie ma wpływu, lub ma nieznaczny wpływ na zdolność do prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.
- Jeśli u pacjenta występują zawroty głowy, senność, zaburzenia równowagi lub zaburzenia widzenia podczas przyjmowania leku, należy unikać prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn. Efekty te mogą ulegać nasileniu podczas równoczesnego spożywania alkoholu.

## Przechowywanie:

- Lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Przechowywać w temperaturze poniżej 25oC.
- Nie zamrażać, ani nie przechowywać w lodówce
- Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.
- Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## Podmiot odpowiedzialny:

RECKITT BENCKISER POLAND S.A., ul. Okunia 1, Nowy Dwór Mazowiecki

## Dodatkowe informacje:

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Staramy się, aby zdjęcie i opis oferowanych produktów były aktualne, w pełni prawidłowe oraz kompletne. Jeśli widzisz błąd, poinformuj nas o tym.