

## Red-Senes Tea fix herbatka x 30 saszetek

Cena: 10,50 PLN



### Opis słownikowy

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| Producent / Marka | ELANDA PHARMA SP. Z O.O. |
| Substancja czynna | Cassia senna             |
| Typ produktu      | Lek ziołowy              |

### Opis produktu

## Lek bez recepty

### Red Senes tea, Zioła do zaparzania, 30 saszetek

(Sennae folium)

### Opis produktu:

- lek do stosowania doraźnego w krótkotrwałym leczeniu zaparc.

### Skład:

- Substancja czynna:** liść senesu (Sennae folium)
- Substancje pomocnicze:** kwiat hibiskusa (Hibisci flos).

1 saszetka zawiera 800 mg liścia senesu o zawartości 17-23 mg glikozydów hydroksyantraceniowych w przeliczeniu na sennozyd B oraz 1,2 g kwiatu hibiskusa

### Wskazania:

- doraźne i krótkotrwałe leczenie zaparc.

## Dawkowanie i sposób stosowania:

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### Dorośli i młodzież powyżej 12 roku życia:

- 1 saszetkę zalać szklanką wrzącej wody i pozostawić pod przykryciem na 10 minut.
- napar wypić przed snem
- pić zawsze świeżo przygotowany napar.
- działanie przeczyszczające występuje zwykle po 8-12 h
- stosować jeden raz dziennie, dwa do trzech razy w tygodniu. Stosowanie dłuższe niż 1-2 tygodni wyłącznie pod kontrolą lekarza.

### Dzieci poniżej 12 roku życia:

- nie stosować u dzieci poniżej 12 roku życia.

Jeżeli objawy nie ustępują w czasie stosowania produktu lub wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane, należy skontaktować się z lekarzem.

## Działania niepożądane:

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

- reakcje nadwrażliwości (pokrzywka, świąd, uogólniona wysypka)
- bóle i skurcze brzucha
- płynne stolce (szczególnie w przypadku jelita nadwrażliwego lub być objawem przedawkowania / zbyt dużej dawki)
- zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej, w konsekwencji wzrasta ryzyko albuminurii i hematurii
- przebarwienie błony śluzowej okrężnicy (przy przewlekłym stosowaniu)

## Przeciwwskazania:

- nadwrażliwość na substancję czynną lub substancję pomocniczą
- zwężenie i niedrożność jelit, atonia jelit (zastój jelit), zapalenie wyrostka robaczkowego
- stany zapalne okrężnicy (choroba Crohn'a, wrzodziejące zapalenie okrężnicy)
- ból w jamie brzusznej niewiadomego pochodzenia, stany odwodnienia z towarzyszącą utratą elektrolitów.
- nie należy stosować u dzieci poniżej 12 roku życia.

## Ostrzeżenia i środki ostrożności:

- pacjenci przyjmujący glikozydy nasercowe, leki przeciwartymiczne, produkty lecznicze powodujące wydłużenie odcinka QT, leki

moczopędne, adrenokortykosteroidy lub korzeń lukrecji powinni skontaktować się z lekarzem przed zastosowaniem liści senesu.

- jak wszystkie środki przeczyszczające, liście senesu nie powinny być stosowane bez konsultacji z lekarzem w przypadku ciężkich zaparć powodujących powstawanie „kamieni kałowych” oraz w przypadkach niezdiagnozowanych ostrych lub przewlekłych schorzeń żołądkowo-jelitowych, np. ból w jamie brzusznej nudności, wymioty, z uwagi na to, iż wymienione objawy mogą być oznakami potencjalnej lub istniejącej niedrożności jelit.
- w sytuacji, kiedy konieczne jest stosowanie środków przeczyszczających codziennie, należy zbadać przyczynę zaparć. Należy unikać długotrwałego stosowania środków przeczyszczających.
- stosowanie środków przeczyszczających o działaniu pobudzającym perystaltykę przez dłuższy czas niż zalecany może prowadzić do zaburzeń funkcji jelit oraz uzależnienia od środków przeczyszczających.
- produkty lecznicze z liściem senesu powinny być stosowane tylko w sytuacji kiedy nie jest możliwe osiągnięcie efektu terapeutycznego za pomocą diety lub produktów zwiększających objętość masy kałowej.
- jeśli środki przeczyszczające podawane są pacjentom nietrzymającym stolca, należy zwrócić szczególną uwagę na zachowanie higieny osobistej, aby uniknąć przedłużonego kontaktu skóry ze stolcem.
- pacjenci ze schorzeniami nerek powinni zachować ostrożność z powodu możliwości wystąpienia zaburzeń elektrolitowych.
- jeżeli objawy nie ustępują podczas stosowania produktu, konieczne jest zwrócenie się po poradę do farmaceuty lub lekarza

## Interakcje:

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych obecnie, lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować

- następstwem długotrwałego stosowania leku może być hipokaliemia (obniżenie stężenia potasu w surowicy krwi), nasilająca działanie glikozydów nasercowych, leków przeciwaritmicznych, leków wpływających na rytm zatokowy serca (np. chinidyny) oraz produktów leczniczych wydłużających odcinek QT.
- łączne stosowanie z innymi lekami obniżającymi poziom potasu (np. lekami moczopędnymi, adrenokortykosteroidami, korzeniem lukrecji) może nasilać zaburzenia równowagi elektrolitowej.
- ze względu na mechanizm działania produktu możliwe jest ograniczenie wchłaniania równocześnie stosowanych leków (w tym leków antykoncepcyjnych)

## Przechowywanie:

- lek przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w temperaturze nie wyższej niż 30°C
- chronić od światła, wilgoci i wpływu obcych zapachów.
- przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci
- nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku.
- termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.
- leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

Produkt leczniczy dostępny w opakowaniu zawierającym 30 saszetek po 2g.

## Podmiot odpowiedzialny:

Elanda Pharma Sp. z o.o. ul. Sportowa 9 97-340 Rozprza

## Dodatkowe informacje:

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.