

## Rutinoscorbin 150 tabletek



Cena: 23,79 PLN

### Opis słownikowy

Producent / Marka	Glaxo
Substancja czynna	Acidum ascorbicum, Rutosidum
Typ produktu	

### Opis produktu

## Lek wydawany bez recepty

### Rutinoscorbin - 150 tabletek powlekanych

(Rutosidum trihydricum 25 mg + Acidum ascorbicum 100 mg)

### Opis produktu:

Produkt leczniczy stosowany w stanach przeziębienia oraz zakażenia wirusowego w tym grypie.

### Skład:

Substancją czynną jest:

- rutozyd
- kwas askorbowy

substancje pomocnicze:

- laktoza jednowodna, skrobia ziemniaczana, sacharoza, alkohol poliwinylowy, talk, magnezu stearynian.
- W skład otoczki tabletki wchodzi: Opadry II 85F32876 żółty (alkohol poliwinylowy, makrogol 4000, tytanu dwutlenek (E171), talk, żółcień chinolinowa E104).

1 tabletkę zawiera 25 mg rutozydu i 100 mg kwasu askorbowego

## Wskazania:

- Stany niedoboru i zwiększonego zapotrzebowania na witaminę C, w tym przeziębienie, zakażenia wirusowe jak grypa.
- Pomocniczo w nadmiernej przepuszczalności naczyń.

## Działanie:

- Uzupelnienie niedoborów witaminy C
- Wspomaganie odporności
- Wzmocnienie naczyń krwionośnych i zmniejszenie ich przepuszczalności
- Właściwości przeciwutleniające

## Dawkowanie:

Lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

- Lek stosuje się doustnie
- **Profilaktycznie:** od 1 do 2 tabletek na dobę
- **W stanach niedoboru witaminy C:** od 1 do 2 tabletek od 2 do 4 razy na dobę

## Przeciwwskazania:

Nie należy stosować leku w przypadku nadwrażliwości na substancję czynną lub na którykolwiek składnik produktu leczniczego.

- Uczulenie (nadwrażliwość) na rutozyd oraz kwas askorbowy (witaminę C) lub którykolwiek z pozostałych składników leku
- Kamica szczawianowa (choroba polegająca na powstawaniu złożeń, tak zwanych „kamieni” w nerkach) obecnie lub w przeszłości
- Choroby związane z nadmiernym gromadzeniem żelaza (talasemia, hemochromatoza, niedokrwistość syderoblastyczna) lub inne choroby mogące powodować nadmiar żelaza w organizmie

## Działania niepożądane:

Bardzo rzadko występujące działania niepożądane (u 1 na 10000 pacjentów):

- reakcje alergiczne, w tym reakcje nadwrażliwości (skrótowanie oddechu, obrzęk twarzy, ust, języka lub gardła, wysypka skórna, świąd)
- bóle głowy, zawroty głowy
- wymioty, nudności, biegunka, niestrawność, ból brzucha,
- zmęczenie

**Częstość nieznana:**

- zaczerwienienie skóry
- zwiększone oddawanie moczu, kamica nerkowa

**Interakcje:**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować, w tym również o tych, które wydawane są bez recepty.

**Zawarta w leku witamina C:**

- zwiększa wchłanianie związków metali (głównie żelaza),
- zwiększa wchłanianie glinu (składnika leków zobojętniających kwas żołądkowy, stosowanych np. w leczeniu niestrawności i zgagi); w przypadku gdy pacjent przyjmuje witaminę C, nie powinien stosować leków zobojętniających, zwłaszcza gdy ma chorobę nerek
- stosowana razem z deferoxaminą (lek stosowany w przedawkowaniu żelaza, pomagający usunąć jego nadmiar z organizmu) może na wczesnym etapie leczenia niekorzystnie wpływać na serce
- może nasilać niekorzystne działanie kwasu acetylosalicylowego (aspiryny) na żołądek, a kwas acetylosalicylowy może zaburzać wchłanianie kwasu askorbowego
- nasila działanie paracetamolu oraz kumarynowych leków przeciwzakrzepowych (np. acenokumarolu)
- zmniejsza skuteczność disulfiramu (leku stosowanego w leczeniu choroby alkoholowej)
- stosowana razem z sulfonamidami (leki przeciwbakteryjne) może powodować tworzenie się ich kryształów w moczu
- stosowana długotrwale w dużych dawkach może mieć wpływ na wydalanie niektórych leków (np. trójpierścieniowych leków przeciwdepresyjnych, w tym imipraminy, amitryptyliny)

**Ostrzeżenia i środki ostrożności:**

Przed rozpoczęciem stosowania leku Rutinoscorbin należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą w szczególności:

- gdy pacjent ma rzadką chorobę metaboliczną, która może prowadzić do rozpadu krwinek czerwonych i niedokrwistości
- gdy pacjent ma zaburzenia czynności nerek (nie należy przyjmować więcej niż 5 tabletek, co odpowiada 500 mg witaminy C na dobę)
- gdy pacjent stosuje sulfonamidy (leki przeciwbakteryjne)

Nie zaleca się stosowania dużych dawek witaminy C (powyżej 1 g), w przypadku gdy pacjent cierpi na:

- nadmierne wydalanie kwasu szczawiowego
- kamicę moczaniową (choroba polegająca na powstawaniu w układzie moczowym złogów, tzw. „kamieni”)
- dnę moczaniową (przewlekła choroba związana z zaburzeniem metabolizmu kwasu moczowego)
- cystynurię (choroba metaboliczna)

- hipokaliemię (zmniejszone stężenie potasu we krwi)
- hiperkalcemię (zwiększone stężenie wapnia we krwi)

**Lek zawiera:**

- laktozę jednowodną i sacharozę, co należy uwzględnić u pacjentów, u których stwierdzono nietolerancję niektórych cukrów
- zółcień chinolinową, która może powodować reakcje alergiczne

**Ciąża i karmienie piersią:**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

- Witamina C przenika do mleka matki i przekracza barierę łożyska
- Nie określono bezpieczeństwa stosowania w ciąży i w okresie karmienia piersią

**Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:**

- Lek nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn

**Stosowanie u dzieci:**

- U dzieci w wieku poniżej 6 lat lek należy stosować według wskazań lekarza.

**Wpływ na badania laboratoryjne:**

Witamina C może wpływać na wyniki badań na obecność cukru w moczu oraz krwi utajonej w kale.

W razie konieczności wykonania tych badań, należy powiedzieć lekarzowi o stosowaniu leku Rutinoscorbin i zastosować się do jego zaleceń.

**Przechowywanie:**

- Lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, z dala od źródeł światła.
- Przechowywać w temperaturze poniżej 25oC.
- Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.
- Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

**Podmiot odpowiedzialny:**

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Sp. z o.o ul. Grunwaldzka 189

60-322 Poznań

## Dodatkowe informacje:

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Staramy się, aby zdjęcie i opis oferowanych produktów były aktualne, w pełni prawidłowe oraz kompletne. Jeśli widzisz błąd, poinformuj nas o tym.