

## Xenna fix, zioła do zaparzania, 20 saszetek



Cena: 12,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent / Marka	Usp zdrowie
Substancja czynna	Cassia senna
Typ produktu	Lek ziołowy

### Opis produktu

## Lek bez recepty

## Xenna fix, zioła przeciw zaparciom - 20 saszetek

### Opis produktu:

Xenna to lek w postaci ziół do zaparzania w torebkach. Produkt leczniczy zawiera liść senesu i stosuje się w zaparciach jako środek przeczyszczający.

### Skład:

Substancja czynna - liść senesu (Sennae folium).

1 saszетка zawiera: 0,9-1,1 g Cassia angustifolia Vahl folium i/lub Cassia senna L. folium (liść senesu), co odpowiada 30 mg związków antranoidowych w przeliczeniu na sennozyd B.

### Wskazania:

Lek stosuje się jako ziele o właściwościach przeczyszczających, które podaje się w doraźnym leczeniu zaparć.

## Działanie:

- Xenna działa dwukierunkowo.
- Powoduje szybszy pasaż jelitowy oraz zmniejszenie wchłaniania płynów w jelicie, więc lek powoduje usunięcie zalegających mas kałowych.
- Ponadto Xenna wzmacnia wydzielanie płynów w jelicie, co powoduje zmiękczenie stolca.
- **Efekt występuje po około 8 do 12 godzin po spożyciu**, co wynika z czasu przesuwania się treści pokarmowej w jelicie i przebiegu metabolizmu leku do uzyskania składników aktywnych.

## Dawkowanie:

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

**Dorośli, osoby starsze i młodzież powyżej 12 lat:** 1 raz dziennie 1 saszetkę zalać szklanką wrzącej wody (ok. 200 ml) i pozostawić do zaparzenia na 10 min. Pić od pół do całej szklanki naparu jednorazowo przed snem. Zawsze pić świeży napar.

- Lek stosuje się doraźnie, doustnie. Podczas leczenia zaleca się przyjmować zwiększoną ilość płynów bezkofeinowych. Lek można zastosować tylko wtedy, gdy zmiana diety, a następnie środki łagodnie przeczyszczające (np. pęczniące) nie dały pożądanego efektu.
- **Xenna** usuwa zaparcia po ok. 8-12 godzinach. Należy przyjmować najmniejszą ilość naparu powodującą zmiękczenie stolca i nie przekraczać maksymalnej dawki (1 saszetka) w ciągu doby.
- Przyjmowanie dłużej niż 1-2 tyg. wymaga nadzoru lekarskiego jeśli objawy nie ustępują.

## Przeciwwskazania:

Nie należy stosować leku Xenna:

- jeśli występuje uczulenie (nadwrażliwość) na senes i sennozydy.
- jeśli występuje zwężenie i niedrożność jelit, zmniejszenie siły skurczu mięśni gładkich jelit (atonia jelit), ostre stany zapalne w jamie brzusznej (np. zapalenie wyrostka robaczkowego), choroba Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego.
- jeśli występują niezdiagnozowane bóle w jamie brzusznej.
- w stanach odwodnienia z towarzyszącą utratą elektrolitów.

## Działania niepożądane:

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Częstość nieznaną:

- reakcje uczuleniowe (świąd, pokrzywka, miejscowa lub uogólniona wysypka),
- liście senesu mogą powodować bóle brzucha, skurcze i wydalanie płynnych stolców w szczególności u pacjentów z zespołem jelita nadwrażliwego; objawy te mogą jednak występować również jako konsekwencja indywidualnego przedawkowania i należy wtedy zmniejszyć dawkę.

- przewlekłe stosowanie może powodować wydalanie białka z moczem (albuminurię) i krwimocz (hematurię), przebarwienie błony śluzowej jelita grubego - okrężnicy (pseudomelanosis coli), które zwykle ustępuje po zaprzestaniu stosowania preparatu.
- Podczas stosowania może wystąpić nieistotne klinicznie żółte lub czerwonobrazowe (zależne od pH) przebarwienie moczu wywołane obecnością metabolitów leku.
- Przewlekłe przyjmowanie lub nadużywanie może prowadzić do zaburzeń gospodarki wodno-elektrolitowej czy nawet toksycznego zapalenia wątroby. Biegunka może powodować hipokaliemię (obniżenie stężenia potasu w surowicy krwi).

## Ostrzeżenia i środki ostrożności:

- Jak wszystkie środki przeczyszczające, liście senesu nie powinny być przyjmowane bez konsultacji z lekarzem w przypadku ciężkich zaparć powodujących powstawanie tzw. „kamieni kałowych” oraz w przypadkach niezdiagnozowanych ostrych lub przewlekłych schorzeń żołądkowo-jelitowych, np. ból brzucha, nudności, wymioty, ponieważ objawy te mogą oznaczać potencjalną lub istniejącą niedrożność jelit (ileus). Jeśli leki przeczyszczające są potrzebne codziennie powinna być zdiagnozowana przyczyna zaparć. Należy unikać długotrwałego ich przyjmowania.
- Osoby nietrzymające stolca powinny zwrócić uwagę na higienę osobistą podczas stosowania preparatów z liści senesu.
- Pacjenci ze schorzeniami nerek powinni zachować szczególną ostrożność ze względu na możliwe zaburzenia elektrolitowe.

### Ciąża i karmienie piersią:

- Leku nie należy stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.

### Stosowanie leku u dzieci i młodzieży:

- Nie stosować u dzieci i młodzieży poniżej 12 lat.

## Interakcje:

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować, w tym również o tych, które wydawane są bez recepty.

### Xenna może wchodzić w interakcje z:

- innymi lekami podawanymi doustnie (także antykoncepcyjnymi) - zmniejszenie wchłaniania,
- lekami przeciwaritmicznymi, glikozydami nasercowymi oraz lekami wydłużającymi odcinek QT - jeśli wystąpi niskie stężenie potasu we krwi,
- lekami moczopędnymi, adrenokortykosteroidami, przetworami z korzenia lukrecji - mogą wywołać hipokaliemię.

## Przechowywanie:

- Przechowywać w zamkniętym opakowaniu w temperaturze nie wyższej niż 25oC.
- Przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Chronić od światła, wilgoci i wpływu obcych zapachów.

## Podmiot odpowiedzialny:

US Pharmacia Sp. z o.o., ul. Ziębicka 40, Wrocław.

Masa netto: 18g

## Dodatkowe informacje:

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Staramy się, aby zdjęcie i opis oferowanych produktów były aktualne, w pełni prawidłowe oraz kompletne. Jeśli widzisz błąd, poinformuj nas o tym.